

Į kovą su ligomis stoja senieji Tibeto gydymo būdai

„Galiu atskleisti daugybę Tibeto medicinos paslapčių, tik neprašykite išduoti senųjų vaistų receptūrų“, – kalbėjo pirmą kartą į Lietuvą atvykęs Tarptautinės tradicinės Tibeto medicinos akademijos vadovas, daugybės publikacijų ir knygų apie Tibeto mediciną autorius gydytojas Nida Chenagtsang'as (40 m.). Svečias ypač daug dėmesio skiria seniesiems Tibeto gydymo metodams.



M. Patašiaus nuotr.

Gydytojas Nida Chenagtsang'as aiškino, kad tibetiečiai vaistus gamina iš vaistingųjų augalų, mineralų ir net brangakmenių.

Iveta SKLIUTAITĖ

Gerai žinomas tradicinės Tibeto medicinos mokytojas Azijoje, Europoje, JAV ir Australijoje šią savaitę Kaune dalyvavo konferencijoje „Žingsnis medicinos pažinimo link“.

Itin gausus šeimos gydytojų, kardiologų, homeopatų ir neurologų iš visos Lietuvos būrys maloniai nustebi- no svečią.

Ar gali senoji Tibeto medicina keisti požiūrį į šiuolaikines sveikatos problemas? Ar suderinami Tibeto ir Vakarų medicinos gydymo metodai? Kaip ši medicina padeda gydyti nervų sistemos, širdies ir kraujagyslių ligas?

Į šiuos ir daugybę kitų klausimų atsakęs gydytojas Nida Chenagtsang'as tikino, kad iki šiol gyvuojantis senovinis gydymo menas, sukaukęs daug

patirties, kaip gydyti ligas, užpildo šiuolaikinės medicinos spragas.

„Tibeto medikai sėkmingai dalijasi savo patirtimi su Vakarų pasauliu. Daugybė pastaraisiais metais atliktų mokslinių tyrimų patvirtino, kad Tibeto medicina itin efektyvi.

Vakariečiams iš Tibeto medicinos svarbiausia sugebėti paimti visa, kas naudingiausia“, – tvirtino Tibeto medicinos universitete Lhasoje studijavęs ir įvairiose savo šalies ligoninėse dirbęs gydytojas Nida Chenagtsang'as.

Bendraudamas su įvairių šalių medikais jis žino, kad šiuolaikinę visuomenę vargina aterosklerozė, diabetas, lėtiniai uždegimai, depresija, stresas, nervų, onkologinės ligos.

Holistinė Tibeto medicina, traktuojanti sveikatą kaip kūno ir dvasios harmoniją, ligas paaiškina kitaip, nei įprasta Vakarų pasaulyje.

Pasak Tibeto medicinos, ligas suke-

Vaistai sveikai kraujotakai

- Daugiau nei tris dešimtmečius Šveicarijoje gaminami vaistai „Padma Circosan“ – pažangių šiuolaikinių technologijų ir Rytų išminties derinys. Šis preparatas pagamintas pagal senąją Tibeto medicinos receptūrą. „Circosan“ (lot. circulatio + sana) – sveika kraujotaka.
- Klinikiniai tyrimai, atlikti Šveicarijoje, Izraelyje, Danijoje ir Lenkijoje, patvirtino, kad šie vaistai gerina kraujotaką ir yra ypač efektyvūs gydant įvairias aterosklerozės sukeltas kraujagyslių ligas, infarkto ir insulto komplikacijas. Tačiau, nepaisant puikių klinikinių tyrimų bei gydymo rezultatų, ilgą laiką Vakarų mokslininkai negalėjo rasti paaiškinimo, kaip šis 22 vaistažolių bei mineralų mišinys veikia.
- Tibeto medicinos vaistų komponavimo taisyklės moderniajam mokslui ilgai buvo mistinės ir nesuvokiamos. Tai paaiškėjo tik į priekį pasistūmėjus ląstelių chemijos ir fizikos mokslams.
- Šis augalinis vaistas skirtas palengvinti kojų ir rankų arterijų sklerozės simptomus: dilgčiojimą, skruzdžių bėgiojimą, tirpimo jausmą, raumenų mėšlungį.
- Dėl vaistų vartojimo ir galimo šalutinio poveikio konsultuokitės su gydytoju ar vaistininku. Perskaitykite pakuotės lapelį ir vaistus vartokite kaip nurodyta.
- Daugiau informacijos: www.padma.lt.



lia blogos mintys, netinkama mityba ir elgesys, klimato sąlygos ir dvasiniai išgyvenimai.

Todėl jas gydant pirmasis žingsnis – paciento mitybos ir gyvenimo būdo keitimas. Vaistų skiriama, kai vien pakęsti elgesio įpročių nepakanka.

Tibetiečiai žino per tūkstantį vaistų receptūrų, iš jų naudoja apie 400–500.

„Vaistai Tibete gaminami iš augalų, gyvulinės kilmės elementų, mineralų, net brangakmenių. Šių sudėtinųjų dalių galima rasti visoje Azijoje, tačiau kai kurios jų randamos tik Tibeto aukštikalnėse.

Dėl išskirtinių gamtos sąlygų šios medžiagos labai švrios ir vertingos“, – aiškino Nida Chenagtsang'as.

Paprastai tokių vaistų sudėtyje yra nuo trijų iki dešimties sudedamųjų dalių. Tačiau yra preparatų, susidedančių ir iš pusantro šimto komponentų.

Daugiakomponenčiai vaistai veikia

efektyviau nei pagaminti iš vienos sudedamosios dalies, nes kiekviena vaistažolė veikia vis kitą ligos grandį ir taip sustiprina vaistų poveikį.

Tibeto medicinoje naudojami vaistai gaminami ne tik miltelių, piliulių, tepalų, nuovirų ir aliejaus pavidalu.

Būna ir mums neįprastų formų – pavyzdžiui, gydomieji smilkalai. Taikoma ir kita išorinė terapija: masažas, akupunktūra, įtrynimai.

Tibeto medicinai įsitvirtinti Vakarų pasaulyje ir populiarinti ilgai kaup- tas žinias vakariečiams daugiausia padeda Šveicarija. Šioje šalyje vaistų kontrolės tarnyba įteisino tibetietiš- kų vaistų kategoriją.

Vienintelė farmacijos įmonė Europoje, gaminanti augalinius vaistus pagal Tibeto medicinos receptūras, „Padma AG“ taip pat yra įsikūrusi Šveicarijoje. Tibetietiškas žodis „padma“ sanskrito kalba reiškia lotoso žiedą, o jis simbolizuoja širdį. ■