



Pasak Tibeto medicinos specialisto, energijų cirkuliacijos sutrikimai lemia įvairių širdies ir kraujagyslių ligų atsiradimą, sistemos sutrikimą.

Tibeto medicina gali padėti žmonėms gydant šiuolaikines problemas

Šių metų spalio 25 d. Kaune buvo surengta konferencija „Žingsnis medicinos pažinimo link“. Renginio metu dėmesys skirtas senajai Tibeto medicinai ir jos pajėgumui padėti žmonėms gydant šiuolaikines problemas. Konferencijoje dalyvavo Dr. Nida Chenagsang, kuris yra daugelio straipsnių ir knygų apie tradicinę Tibeto mediciną autorius, vadovauja tarptautinei Tibeto medicinos akademijai ir yra vienas iš gerai žinomų Tibeto medicinos mokyklų mokytojų Azijoje, Australijoje, Amerikoje, Europoje ir Rusijoje.

Konferencija „Žingsnis medicinos pažinimo link“, kurioje dalyvavo apie 200 gydytojų, prasidėjo „Lietuvos bendrosios praktikos gydytojų kolegijos“ viceprezidento Prof. Leono Valiaus sveikinimo kalba. Po jos savo pranešimą skaitė „Lietuvos medicinos ir farmacijos muziejaus“ direktorius Dr. Tauras Mekas. Pastarasis aptarė sąsajas tarp Tibeto ir Lietuvos medicinos praeityje ir dabartyje. Pasak jo, atstumas tarp Tibeto ir Lietuvos – didžiulis, ne mažesnis yra ir atotrūkis tarp tradicinės Tibetiškos rytų medicinos ir vakarietiškos medicinos. „Su Tibetu mus sieja ne mažiau dalykų, nei mus skiria. Rasime daug bendrumų ir ornamentikoje, ir tradiciniuose apdaruose naudojamose spalvose, kaukėse“, – savo pranešime sakė muziejaus direktorius. Jis taip pat pridūrė, kad tibetiečiai gamindami vaistus kalba mantras, kas skiria užkalbėjimą, kurį naudodavo senovės lietuvių žyniuoniai gamindami gydomuosius mišinius, nuo mantros – niekas netyrė. „Lietuvių žyniuoniai, kaip ir Tibeto gydytojai, ieškodavo, kokie žmogaus veiksmai lėmė jų sveikatos sutrikimus. Tarp senosios lietuviškosios ir tibetietiškosios *materia medica* sutapimų daug: tai augalinės, gyvūlinės kilmės medžiagos, mineralai. Mūsų bėda, kad ilgus šimtmečius buvome beraščiai. Tibetiečiai gi kruopščiai užrašė ir iliustravo gydymo paslaptis, todėl iki šiol yra išlikusi bendra ir laiko patikrinta sistema, su kuria galima susipažinti ir bent fragmentiškai panaudoti gydant ligonį“, – kalbėjo Tauras Mekas pridurdamas, kad šian-

dieninė tradicinė Tibeto medicina gali padėti europiečiui medikui pažvelgti ne į ligą, o į ligonį, kaip į vienintelį ir nepakartojamą žmogų. Farmacininkas taip pat teigė, kad susidomėjimas Rytų, tarp jų Tibeto medicina, auga, bent paviršutiniškas žinojimas, kokie energijos kanalai, pagal rytietiškas sistemas yra žmoguje ir kokius organus jie jungia, gali padėti susieti atskirų kūno dalių energiją.

Didelį gydytojų susidomėjimą sukėlė Dr. Nida Chenagsang pranešimas. Šis gydytojas savo Tibeto medicinos žinias pradėjo kaupti nuo mažumės, nes gimė Amdo mieste, Tibete. Vyras baigė Tibeto medicinos universitetą Lhasoje ir Lhokoje. Savo veiklą gydytojas pašventė Tibeto medicinos mokymams visame pasaulyje. Išmąnydamas Ku Nye masažą, gydymą mantromis, sapnų aiškinimo, elgesio

ir mitybos reguliavimo, Sa Che, bei gyvenimo ir mirties klausimus, Dr. Nida Chenagsang yra vienas iš gerai žinomų tradicinės Tibeto medicinos mokytojų įvairiose šalyse ir žemynuose.

Savo pranešime Dr. Nida Chenagsang pasakojo apie tradicinę Azijos mediciną, jos ypatumus. Gydytojas taip pat kalbėjo apie energijas, cirkuliuojančias žmogaus organizme ir jų pusiausvyrą. Pasak Tibeto medicinos specialisto, energijų cirkuliacijos sutrikimai lemia įvairių širdies ir kraujagyslių ligų atsiradimą, sistemos sutrikimą. Dr. Nida savo pranešime aptarė receptūrą, pagal kurią Šveicarijoje gaminamas augalinis vaistas „Padma Circosan“, bei patį augalinį vaistą, kuris pažangių šiuolaikinių technologijų ir Rytų išminties derinys. Tai pagal Tibeto medicinos receptą daugiau nei

Didelį gydytojų susidomėjimą sukėlė Dr. Nida Chenagsang pranešimas.



D. Gurskytes nuotr.



D. Gurskytes nuotr.

Farmacinės kompanijos LITfas marketingo projektų vadovė Aistė Kažemekaitienė kartu su Dr. Nida Chenagtsang, gydytoju D. Butvilu ir kolege.

trisdešimt metų Šveicarijoje gamintas vaistas. Jis skirtas palengvinti kojų ir rankų arterijų sklerozės, periferinių arterijų okliuzinės ligos simptomus: dilgčiojimą, tirpimo jutimą, blauzdų raumenų mėšlungį. Remiantis Tibeto medicinos tradicija, vaistai, kuriuose

yra kamparo, tarp jų ir „Padma Circosan“ tabletės, gerina kraujotaką, slopina uždegimą, turi antibakterinį poveikį.

Konferencijoje „Žingsnis medicinos pažinimo link“ pranešimą skaitė gydytojas Dainius Butvilas, gyvenęs kurį laiką Kinijoje, domėjęsis tradicine kinų medicina. „Prieš keletą šimtmečių Kinijoje ne tik gydymas, bet ir kasdienis gyvenimas buvo neišsivaizduojamas be tradicinės kinų medicinos“, – pranešime sakė D. Butvilas. Tradicinės kinų medicinos šerdį sudaro gydymas žolėmis, adatomis (akupunktūra), šildymas degančia pelyno žole, masažas. Kaip ligų prevencijos, o kai kada ir jų gydymo būdas, iki šių dienų nepakeičiamas išliko judėjimo menas – įvairių stilių kovos menai, kvėpavimo technikos.

Renginį užbaigė prof. Jūratės Klumbienės pranešimas, kuriame ji pateikė širdies ir kraujagyslių ligų statistinę apžvalgą. Pagrindiniai širdies ir kraujagyslių rizikos veiksniai yra nesveika mityba, rūkymas, mažas fizinis aktyvumas ir gausus alkoholio vartojimas.

„Džiaugėmės galimybe surengti

konferenciją, kurios kertinis klausimas: „Ar gali senoji Tibeto medicina keisti požiūrį į šiuolaikines problemas?“ sutraukė didelį būrį besidominčių rytų medicinos palikimu“, – teigė renginį organizavusios farmacinės kompanijos „LITfas“ marketingo projektų vadovė Aistė Kažemekaitienė. Unikali proga, svečio iš Tibeto, Dr. Nida Chenagtsang apsilankymas Lietuvoje bei nuoširdus noras perduoti savo žinias gydytojams, išaugo į didelį renginį, kurio sėkmę nulėmė konferencijoje dalyvavusių gydytojų ir farmacininkų smalsumas ir itin aktualūs temų rakursai visų pranešėjų kalbose. „Išvykdamas Dr. Nida Chenagtsang negailėjo padėkos žodžių konferencijoje dalyvavusiems gydytojams ir pasak jų lydėjusios atstovės, dar ilgai grįžęs namo pasakojo apie tokį jam nematytą, gausų susidomėjusių žmonių būrį. Dr. Nida pažadėjo apsilankyti dar kartą ir visą laiką kartojo: „ačiū“ (beje, tibetietišškai šis žodis reiškia: „brrrr....šalta“), – išpūdžiais po konferencijos dalijosi A. Kažemekaitienė.

Inga Lebrikaitė