



SORIG KHANG VILNIUS – TRADICINĖS TIBETO MEDICINOS MOKYKLA

Pirmą kartą Lietuvoje!

organizuoja renginį

TIBETO MEDICINOS DIENOS

Gruodžio 7–9 d.

„Tradicinės Tibeto medicinos būdai sveikatai išlaikyti bei ligų profilaktikai“





SORIG KHANG VILNIUS. TRADICINĖS TIBETO MEDICINOS MOKYKLA

TIBETO MEDICINOS DIENOS

Gruodžio 7 – 9 d.d.



APIE TRADICINĘ TIBETO MEDICINĄ

„Tibeto medicina – tai sąmoningo gyvenimo menas. Tai praktinės, kasdien pritaikomos visiems žmonėms, nepriklausomai nuo jų tautybės, gyvenamos aplinkos ar religijos, skirtos žinios. Tradicinė Tibeto medicina – tai išminties, intuicijos, atjautos ir meilės bei šimtmečių praktikoje patikrintų tikslių žinių ir sąmoningo požiūrio į savo kūną, sveikatą, jausmus ir protą, kitus žmones bei supantį pasaulį sąjunga. Tibeto medicina teisėtai gali vadintis planetarine gydomąją tradicija ir turi priklausyti visai žmonijai.“

Sorig Khang International įkūrėjas ir rektorius – gydytojas Nida Čenagtsang.



SORIG KHANG VILNIUS. TRADICINĖS TIBETO MEDICINOS MOKYKLA

TIBETO MEDICINOS DIENOS

Gruodžio 7 – 9 d.d.

SOVA RIGPA – MOKSLAS APIE SVEIKATĄ IR LAIMĘ!

Tibetiečiai mokslą apie mediciną vadina „Sova Rigpa“. Išvertus tai reiškia „žinios apie gyvenimą“. Šios žinios praverčia žmogui įvairiose gyvenimiškose situacijose bet kuriame gyvenimo etape.

„Sova Rigpa – mokslas apie išgydymą, kuris yra kur kas aukščiau nei nacionaliniai, politiniai bei kultūriniai skirtumai. Todėl aš ją pavadinčiau mokymu apie sveikatą ir laimę“, – *gydytojas Nida Čenagtsang*.



SORIG KHANG VILNIUS. TRADICINĖS TIBETO MEDICINOS MOKYKLA

TIBETO MEDICINOS DIENOS
Gruodžio 7 – 9 d.d.

TIBETO MEDICINOS NAUDA ŠIANDIENOS ŽMOGUI



Mokymas gyventi sąmoningai – tai unikalios ir šimtmečiais nugludintos TTM medicinos žinios, ypatinga vertybė šiandienos žmogui.

„Tibeto medicina – geriausias ligų profilaktikos būdas“, – teigia praktikuojantis Tibeto medicinos gydytojas dr. Vsevolodas Orlovas. Gydytojas pažymi, jog atsižvelgiant į žmogaus konstitucijos tipą, esamą metų laiką bei kitas aplinkybes parinkta mityba bei gyvenimo būdas – tai vertingiausias gydamosios TTM profilaktikos žinios, ypač aktualios šiandienos žmonėms. Pasak V. Orlovo, gyvenant harmonijoje su gamta ir savo kūnu išlaikomas organizmo balansas, tuomet ir ligai atsirasti nėra galimybių!



Apie renginį



SORIG KHANG VILNIUS. TRADICINĖS TIBETO MEDICINOS MOKYKLA





SORIG KHANG VILNIUS. TRADICINĖS TIBETO MEDICINOS MOKYKLA

TIBETO MEDICINOS DIENOS

Gruodžio 7 – 9 d.d.

KAM AKTUALUS ŠIS RENGINYS?

Tibeto medicina – tai žinios, kaip sąmoningai gyventi. Todėl renginys aktualus visiems, nepriklausomai nuo tautybės, religinių įsitikinimų ar profesijos. Renginio metu:

- Mes papasakosime apie paprastus ir organiškus ligų profilaktikos būdus, kurių pagrindą sudaro: dieta, gyvenimo būdas ir nesudėtingos procedūros, kurias galima atlikti ir namie.
- Kiekvienas dalyvis išmoks nustatyti konstitucinį žmogaus tipą.
- Supažindinsime jus su pagrindinėmis maisto produktų grupėmis bei jų savybėmis.
- Jūs sužinosite sezonų (pavasario, vasaros, rudens, žiemos) ypatumus bei kaip prisitaikyti atėjus naujam sezonui.
- Taigi, po renginio jūs turėsite pakankamai žinių įsivertinti, kas tinka jūsų ir jūsų artimųjų sveikatai.



SORIG KHANG VILNIUS. TRADICINĖS TIBETO MEDICINOS MOKYKLA

TIBETO MEDICINOS DIENOS

Gruodžio 7 – 9 d.d.

IR SVARBIAUSIA – TAI INDIVIDUALUS POŽIŪRIS!

Universalių sveikatinimo sprendimų nėra. Remiantis Tibeto medicina kiekvienas žmogus vertinamas individualiai, parenkant būtent jam, pagal jo konstitucinį tipą bei esamą sezoną ir kitas aplinkybes, tinkamą mitybą bei kitus gydomosios profilaktikos metodus.



SORIG KHANG VILNIUS. TRADICINĖS TIBETO MEDICINOS MOKYKLA

TIBETO MEDICINOS DIENOS

Gruodžio 7 – 9 d.d.

KO DAR GALITE TIKĖTIS RENGINIO METU

Viso renginio bei pertraukų metu:

- galėsite išbandyti tibetietišką masažą;
- susipažinsime su šildymo technika Chorme;
- vyks filmo peržiūra, galėsite užkąsti ir tiesiog pailsėti geroje kompanijoje.



SORIG KHANG VILNIUS. TRADICINĖS TIBETO MEDICINOS MOKYKLA

TIBETO MEDICINOS DIENOS

Gruodžio 7 – 9 d.d.

PAPILDOMOS DOVANOS DALYVIAMS!

Renginio metu su nuolaida galėsite įsigyti:

- Tibeto masažo kuponus
- Masažo šeimai kursas
- Chorme mokymų seminaro kuponą

Bei kita ko, kiekvienas renginio dalyvis gaus Chorme procedūros prieskonių maišelį!



Programa ir kainos



SORIG KHANG VILNIUS. TRADICINĖS TIBETO MEDICINOS MOKYKLA





TIBETO MEDICINOS DIENOS

Gruodžio 7 – 9 d.d.

PENKTADIENIS

- 16:00 - 18:00** Atveriamo duris. Vaišiname arbata.
Norintys gali išbandyti tibetietišką masažą Ku Nje.
- 18:00 - 20:00** Bendra paskaita „Sąmonė ir sveikata“

ŠEŠTADIENIS

- 09:30 - 10:30** Neidžang joga
- 11:00 - 14:00** Sveiko gyvenimo būdo pagrindai. Bazinė samprata.
- 14:00 - 15:30** Pertrauka
- 15:30 - 18:00** Konstitucinis tipas. Nusistatome esamą tipą
- 19:00 - 20:00** Medicinos budos meditacija

SEKMADIENIS

- 09:30 - 10:30** Neidžang joga
- 11:00 - 14:00** Dietologija. Maisto produktų savybės
- 14:00 - 15:30** Pertrauka
- 15:30 - 18:00** Sezonai ir dieta bei gyvenimo būdas. Namų procedūros*

Pertraukos bei viso renginio metu:

- Išbandykite tibetietišką masažą Ku Nje ar šildymą Moksą.
- Sudalyvaukite Chorme procedūroje, galėsite pagaminti šiai procedūrai reikalingų prieskonių maišelius.
- Pamatysite, kaip Penkių amritų vonios procedūras
- Susipažinkite su Tibeto raštu
- Poilsio zonoje žiūrėkite filmą.
- Ragaukite sveikų patiekalų

**Išklausę visą 12 valandų paskaitų kursą gausite Tibeto akademijos sertifikatą. Šie mokymai yra Tibeto medicinos mokyklos mokymų programos „Procedūrų specialistas pagal Tibeto Medicinos tradiciją“ dalis.*





TIBETO MEDICINOS DIENOS

Gruodžio 7 – 9 d.d.

SEMINARO KAINOS

50 euro (iki lapkričio 20 dienos)

65 euro (nuo lapkričio 20 dienos)

Abonimentas (j kainą viską įskaičiuota) galima įsigyti internetu:
tickets.paysera.com/lt/event/tibeto-medicinos-dienos

10 euro *

Bendra paskaita „Sąmonė ir sveikata“

17 euro *

Sveiko gyvenimo būdo pagrindai. Bazinė samprata

17 euro *

Konstitucinis tipas. Nusistatome esamą tipą

17 euro *

Dietologia. Maisto produktų savybės

17 euro *

Sezonai ir dieta bei gyvenimo būdas. Namų procedūros

KITI RENGINIAI

5 euro *

Rytiniai užsiėmimai – sveikatinimo joga „Nedžang“
už aukas *

15-20 min Tibetietiškas masažas

nemokamai

Nemokamai Medicinos Budos meditacija

NUOLAIĐŲ SERTIFIKATAI:

25 euro *

Kalėdų dovana Tibeto masažui

30 euro *

Nuolaida vienadieniui seminarui

„Mongoliška šildymo technika Chorme“

55 euro *

Nuolaida Tibeto masažo mokymams
naudojimui namuose





SORIG KHANG VILNIUS. TRADICINĖS TIBETO MEDICINOS MOKYKLA

TIBETO MEDICINOS DIENOS

Gruodžio 7 – 9 d.d.

KVIEČIAMI TAPTI INFORMACINIAIS RENGINIO RĖMĖJAIS!

Kaip?

Prašome Jūsų pagalbos skleidžiant žinią apie renginį: Jūsų interneto svetainėje, Facebook'e bei kituose socialiniuose, dalinti spausdintą medžiagą.

Nauda Jums:

Informuokite apie savo organizaciją ir veiklą renginio metu. Apie Jus sužinos per tris šimtus renginio lankytojų bei Tibeto medicinos bičiuliai socialiniuose tinkluose!



SORIG KHANG VILNIUS. TRADICINĖS TIBETO MEDICINOS MOKYKLA

TIBETO MEDICINOS DIENOS

Gruodžio 7 – 9 d.d.



LSNR

LIETUVOS SVEIKOS GYVENSENOS IR
NATŪRALIOS MEDICINOS RŪMAI

MŪSŲ PAGRINDINIS INFORMACIJOS RĖMĖJAS

“Lietuvos sveikos gyvensenos ir natūralios medicinos rūmai, asociacija”

Lietuvos sveikos gyvensenos ir natūralios medicinos rūmai vienija sveiką ir dvasingą gyvenimą praktikuojančius bei holistiniu požiūriu besivadovaujančius sveikos gyvensenos ir natūralios medicinos specialistus. Savo profesinėje veikloje jie taiko mokslinių tyrimų ir laiko patikrintas SG ir NM metodikas, dirba sveikatos stiprinimo, edukologijos, ligų diagnostikos ir gydymo srityse.



TIBETO MEDICINOS DIENOS

Gruodžio 7 – 9 d.d.

VEIKSMO VIETA

MC "Žinių gausa" – Viešoji Įstaiga Arvydo švietimo ir mokymo centras

Kalvarijų g. 2-5, LT- 09309, Vilnius



KONTAKTAI

Anastasija - tel. 8 699 400 86

anastasia.zhandalinova@gmail.com
info@tibetanmeidicne.lt

www.tibetanmedicine.lt
www.tibetomasazas.lt



SORIG KHANG VILNIUS. TRADICINĖS TIBETO MEDICINOS MOKYKLA

Dėkojame už dėmesį!

8 699 400 86 Anastasija · info@tibetanmedicine.lt · tibetanmedicine.lt